

Gesundheitsforum am 12. September ab 18 Uhr

## Tabu war gestern

**Harninkontinenz und Senkungsprobleme sind nicht lebensbedrohlich, aber sie können die Lebensqualität beeinträchtigen.**

**Wittenberg (red).** Der Chefarzt der Wittenberger Frauenklinik, Dr. med. Dr. (GB) Martin A. Voss, appelliert deshalb an betroffene Patienten, über ihre Beschwerden zu sprechen. Im Rahmen des Paul-Gerhardt-Gesundheitsforums am Donnerstag, dem 12. September ab 18 Uhr stellt er eine Vielzahl an Therapieoptionen vor. „Harninkontinenz darf heute kein Tabuthema mehr sein,



Chefarzt Dr. med. Dr. (GB) Martin A. Voss Foto: Corinna Kroll

denn es gibt sehr gute Möglichkeiten, um wieder mehr Anteil und Freude am Leben zu haben“, so der Chefarzt. Häufig ziehen sich Betroffene nämlich zurück, aus Angst und Scham, dass ihre Beschwerden bemerkt werden. Und die Anzahl ist nicht gering: Gut die Hälfte aller Frauen über 50 Jahre haben Senkungs- oder Inkontinenzprobleme. Bei Männern sind es weniger, aber auch hier leiden immerhin 3 bis 15 Prozent unter Inkontinenzproblemen. Bei der Frau können Bindegewebschwäche, Geburten, Operationen, Alter und chronische Belastungen zu Beschwerden und Schäden führen, beim Mann stehen die Erkrankungen der Prostata im Vordergrund.

Das erklärte Ziel aller an diesem interdisziplinären Zentrum arbeitenden Spezialisten war und bleibt es, die Lebensqualität von Patienten mit Blasenschwäche, Inkontinenz und Beckenbodenbeschwerden mit effektiven Behandlungsmethoden zu erhöhen.

Der Eintritt zum Gesundheitsforum ist frei, alle Interessenten sind herzlich eingeladen.

Mitmach-Ausbildungsmesse am 14. September

## START NOW: MZ lädt ein

**Alle Aussteller laden an ihrem Stand zu Aktionen ein, um das Thema Ausbildung erlebbarer zu machen.**

**Halle (red).**



Laut dem aktuellen Berufsbildungsbericht der Bundes-

agentur für Arbeit sind im vergangenen Jahr wieder mehrere Tausend Ausbildungsplätze unbesetzt geblieben. Viele Unternehmen haben damit zu kämpfen, geeigneten Nachwuchs zu finden. Demgegenüber haben Schulabgänger oft keine klare Vorstellung von ihrem Wunschberuf oder kennen nicht das komplexe Angebot an Ausbildungsberufen, die man hierzulande erlernen kann. Zum Beispiel hat von einem Mechatroniker sicher jeder schon gehört, aber was man in dem Beruf genau macht, wissen die wenigsten. Um eine Brücke zwischen den Unternehmen und den Schülern zu schlagen, die demnächst einen Ausbildungsplatz suchen werden, veranstaltet die Mediengruppe Mitteldeutsche Zeitung in diesem Jahr erstmalig die Ausbildungsmesse „START NOW“. Zu den Kooperationspartnern, die die Messe inhaltlich mitgestalten, gehören die Industrie- und Handelskammer Halle-Dessau (IHK) und das Haus der Jugend Halle.

Die Veranstaltung findet am 14. September 2019 in der Zeit von 10 bis 16 Uhr im Medienhaus der Mitteldeutschen Zeitung, Delitzscher Straße 65 in Halle statt. Das Besondere daran: Es handelt sich um eine Mitmach-Messe. Alles ist dem Thema „Ausbildung erlebbar machen“ untergeordnet. So bietet jeder der zahlreichen Aussteller eine Standaktivität an, wodurch die Besucher ein Gespür für die unterschiedlichen Berufe aus diversen Branchen bekommen. Vielleicht entdeckt der eine oder andere dadurch einen Beruf für sich,

den er bis dahin nicht kannte. Auch im Rahmenprogramm der Messe steht das Mitmachen im Vordergrund: Statt eines Vortragsprogramms gibt es Workshops zum Verfassen des Bewerbungsanschreibens und des Lebenslaufes. Beim Beruf-O-Mat der IHK kann man zudem herausfinden, welche Berufe zu einem selbst passen. Darüber hinaus bietet das Haus der Jugend Halle einen Bewerbungsunterlagen-Check an. Wer sich noch unsicher bei seiner Bewerbung ist, kann diese einfach mitbringen und sich auf der Messe von Experten umfassend beraten lassen. Die Bewerbungsunterlagen können auch digital vorliegen. Allerdings nicht auf USB-Stick, sondern in der persönlichen Cloud oder im eigenen E-Mail-Fach. iPads stehen auf der Messe zur Verfügung. Ein weiteres Highlight ist die Möglichkeit, kostenfreie Bewerbungsfotos direkt auf der Messe vom Fotostudio „Foto Faust“ schießen zu lassen. Für das passende Styling beim Shooting sorgt der Friseur „(H)alles Kopfsache“. Neben dem Rahmenprogramm ist natürlich auch für das leibliche Wohl bestens gesorgt. Der Eintritt zur Messe ist kostenfrei.

Weitere Informationen zur Veranstaltung gibt es hier: [www.startnow-messe.de](http://www.startnow-messe.de)



Model Josephine kann angehenden Azubis viele Tipps aus eigener Erfahrung geben.

Foto: Veranstalter

## Für ausgewogene Ernährung



Es war laut und lebhaft im BBW. 22 Kinder der Kita Flax und Krümel hatten dort in der neuen Zwergenküche gekocht. Es wurde geschnippelt, gerührt, gekocht und gegessen. Die Zwergenküche ist ein Projekt des Bildungszentrums für Beruf und Wirtschaft (BBW) und wird durch die Stiftung der Sparkasse Wittenberg gefördert. „Wir wollen das Thema Gesunde Ernährung und Freude und Spaß am Kochen bereits im Kindergarten- und Grundschulalter an die Kinder herantragen und die Scheu vor gesunden Lebensmitteln nehmen“, sagen die beiden BBW-Mitarbeiterinnen Nancy Kirk und Monika Höber. Zusammen betreuen sie das Projekt. Die Zwergenküche richtet sich an alle Kitas und Horteinrichtungen im Landkreis. „Wir fahren mit unserer mobilen Zwergenküche in die Einrichtungen und kochen dort in Gruppen von bis zu zwölf Kindern. Dabei bringen wir alle Zutaten und das Kochgeschirr mit“, erklärt Nancy Kirk. Bei schönen Wetter kann der Kochkurs auch im Freien stattfinden, oder auch in der Küche vom BBW. Zum Schluss konnten die kleinen Köche ihre selbst zubereiteten Mahlzeit verspeisen und jedes Kind bekam ein Kochdiplom überreicht.

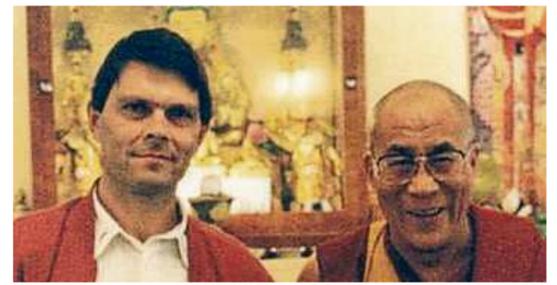
Foto: Antje Weiß

Kinovorführung im Central Kino Wittenberg

## Das Wissen vom Heilen

**Die Apotheke am Collegienhof zeigt diesen exklusiven Film.**

**Wittenberg (red).** Am 9. September zeigt die Apotheke am Collegienhof im Central Kino Wittenberg exklusiv den Film „Das Wissen vom Heilen“. Die Dokumentation gilt als erster umfassender Film, der einen tiefen Einblick in das ganzheitliche Prinzip der Tibetischen Konstitutionslehre erlaubt. Die Tibetische Lehre ist eine ganzheitliche und sanfte Methode, die das körperliche, geistige und seelische Leben einschließt. Der Film zeigt das Schicksal einzelner Patienten und den Alltag der Ärzte. Regisseur Franz Reichle



Regisseur Franz Reichle spricht im Film mit dem Dalai Lama. Foto: Veranstalter

spricht im Film mit dem Leibarzt des Dalai Lama, ihm selbst und mit anderen Ärzten, wie man diesen Wissensschatz, der gerade in der Langzeitbehandlung Erfolge erzielt, auch im Westen sinnvoll einsetzen kann. Das Team von der Apotheke wird nach dem Film für Fragen rund um die Tibetische Konstitutionslehre zur Verfügung stehen.

## Notdienst

### Notruf

**Polizei 110**  
**Rettungsdienst/ Feuerwehr 112,**  
**Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117**

### Apotheken

**Samstag, 7.9.19**  
Böttger-Apotheke  
Löwen-Apotheke/Kemberg  
**Sonntag, 8.9.19**  
Melanchthon-Apotheke  
**Montag, 9.9.19**  
Robert-Koch-Apotheke  
Löwen-Apotheke/Bad Schmiedeberg  
**Dienstag, 10.9.19**

Akazien-Apotheke  
Anker-Apotheke/  
Zahna-Elster

**Mittwoch, 11.9.19**  
Galenos-Apotheke  
Apotheke am Kurhaus/  
Bad Schmiedeberg  
**Donnerstag, 12.9.19**  
Stern-Apotheke  
**Freitag, 13.9.19**  
Apotheke am Collegienhof  
**Samstag, 14.9.19**  
Carat-Apotheke  
Friederiken-Apotheke/  
Coswig

Wechsel jeweils 8 Uhr des betreffenden Tages  
(Alle Angaben ohne Gewähr)

## TRAUER

*Oh, Schicksal, wie bist du so hart.  
Dein gutes Herz hat aufgehört zu schlagen und wolltest doch gern noch bei uns sein.*

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserer lieben Mutter, Schwiegermutter, Oma, Uroma, Schwägerin und Tante

## Brigitte Wildgrube

geb. Beer  
geb. 16.09.1940 gest. 31.08.2019

In stiller Trauer:

**Deine Tochter Birgit und Bernd**  
**Deine Tochter Beate und Uwe**  
**Deine Tochter Heike und Olaf**  
**Deine Enkelin Nicole und Alexander mit Lukas und Paula**  
**Deine Enkelin Steffanie und Marcel mit Fabienne**  
**Dein Enkel Christian**  
**Dein Schwager Dieter und Ilona mit Thomas und Nadine**  
**sowie alle Angehörigen**

Die Beerdigung findet am Freitag, dem 13.09.2019, um 14.00 Uhr auf dem Friedhof in Bad Schmiedeberg statt.



*Jedes Ende ist ein strahlender Beginn.  
Wenn wir den Körper ablegen,  
werden wir frei sein.  
Frei sein, wie ein schöner bunter Schmetterling,  
dürfen wir heimkehren zu Gott.*

## Pia Bernott

\* 16.08.2001 † 30.08.2019

*Nie mehr bist du da, wo du warst,  
aber überall, wo wir sind, wirst du sein.*

In Liebe:

**Mama Beate und Papa Uwe**  
**Opa Horst**  
**Freundin Stefanie Zwak**  
**sowie alle, die dich lieb haben**

Die Trauerfeier und Urnenbeisetzung finden am Freitag, dem 13.09.2019, um 14.00 Uhr auf dem Friedhof in Bad Schmiedeberg statt.

*Fürchte dich nicht, denn ich habe dich erlöst:  
Ich habe dich bei deinem Namen gerufen;  
du bist mein.*

Nach langer Krankheit ist mein lieber Ehemann, mein lieber Vati, Schwiegervater und Opa

## Heinz Grune

geb. 18.01.1930  
gest. 28.08.2019

eingeschlafen.

In stiller Trauer  
**Deine Ehefrau Christliebe**  
**Dein Sohn Jens mit Katrin**  
**Deine Enkelin Susann mit Christian**

Die Trauerfeier und Urnenbeisetzung finden am Samstag, 14.09.2019, um 11.00 Uhr auf dem Friedhof in Schleenen statt.



*Du bist nicht mehr da, wo du warst,  
aber du bist überall, wo wir sind.*

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserer lieben Mutter, Schwiegermutter und Oma

## Siglinde Gempfer (Lindi)

geb. 13.10.1929 gest. 12.08.2019

In stiller Trauer  
**Dein Sohn Jürgen mit Elke**  
**Dein Sohn Gerald mit Ines**  
**Deine Enkelin Urte mit Marcus**

Die Trauerfeier mit Urnenbeisetzung findet am Samstag, dem 14.09.2019, um 14.00 Uhr auf dem Friedhof in Kemberg statt.

*Einschlafen dürfen,  
wenn man das Leben nicht mehr selbst  
gestalten kann, ist der Weg zur Freiheit  
und Trost für uns alle.*

## Wolfgang Weltz

\* 08.12.1943 † 29.08.2019

In Liebe und Dankbarkeit  
**Ehefrau Giesela**  
**Sohn Olaf und Doreen**  
**im Namen aller Angehörigen und Freunde**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am 20.09.2019, um 15.30 Uhr auf dem Friedhof in Wörlitz statt.

*Ein guter,  
edler Mensch,  
der mit uns gelebt,  
kann uns  
nicht genommen  
werden;  
er läßt eine  
leuchtende Spur  
zurück.*

(Thomas Carlyle)



*Wenn die Kraft zu Ende geht,  
ist Erlösung eine Gnade.*

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von unserer lieben Mutti, Schwiegermutter, Oma, Uroma, Schwester, Schwägerin, Tante und Cousine

## Erika Conrad

geb. 13.7.1933 verst. 1.9.2019

In stiller Trauer  
im Namen aller Angehörigen  
**Deine Kinder Lothar, Winfried,  
Klaus und Daniela mit Familien**

Die Trauerfeier mit anschließender Beerdigung findet am Montag, dem 9. September 2019, 13.00 Uhr auf dem Friedhof in Piesteritz/Draußgartenstraße statt.

